

# はじめの一歩

県立小出特別支援学校進路指導部

N.O. 79 (平成29年10月26日)



## 卒業生Jさんの話

進路指導主事 田野辺智光

10月とは思えないほど寒くなった首都圏の日曜日に、私は卒業生のJさんと再会しました。待ち合わせ場所の某駅改札口を出ると、人混みを避けた駅ビルの壁際でJさんは待っていてくれました。私に近づくと、「遠くからわざわざ来ません、ありがとうございます。」の言葉でペコっとごく自然にお辞儀。その態度はあまりにもさわやかで、冷たい雨に震えていた体がほっこり温かくなるような瞬間でした。私は感激のあまり思わず握手。その手はがちっとしていて逞しく、建設現場で働く男！と感じました。

Jさんは学校卒業後、県外の建設会社に就職し、アパートで一人暮らしをしています。私は、後輩の皆さんにJさんの活躍ぶりを紹介したいと思い、10月の進路セミナー講師にお願いしました。快く引き受けてくださったJさん。その生活ぶりを取材するため、訪ねたというわけです。

まずはJさんの生活を簡潔に紹介します。朝は5時起床。会社へ6時15分に出勤し、そこから数人の社員と一緒にワゴン車に乗り、現場へ向かいます。現在はマンションの基礎工事をしています。一日の仕事を終え、帰宅は18時30分。帰宅後は作業着の洗濯、入浴、夕食(ほぼ自炊)、翌日の昼食弁当の準備などを済ませて22時就寝。夕食の料理は、みそ汁に野菜炒めや鳥の唐揚げなど。アパートの小さなキッチンには鍋、フライパンの他、揚げ鍋もしっかりありました。私は感心するばかり。実家から送られてくるお米が一番うまい！とのことでした。

次に『働くために大切なこと』について尋ねると、「あいさつや返事は社会に出たら当たり前、それが一番大事です。あと礼儀正しい態度で、何があっても笑顔でいることが大事です。建設現場は他の会社の人とも一緒に仕事をするので、このようにしていればちゃんと仕事を教えてもらえます。コミュニケーションの力がハンパなく必要です。」と話してくれました。話の節々で「こんな俺が言う立場じゃないっすけど…」と照れ笑いするJさんがとても清々しく感じました。

最後に『後輩へのメッセージ』をお願いすると、「今、先生方に言われることは、社会に出て本当に役に立つことです。しっかり真面目にやれよ！って言いたいです。」「学園に入って共同生活したこと、炊事や掃除、洗濯などいろいろ勉強になりました。」「トラブルもあったけど、それが成長する一歩だったかなと思います。仕事をしたら、くじけることだっていっぱいあるんですから…。」「今の自分があるのは、学園のおかげだし、学校の先生のおかげです。学校の先生のような立派な大人になりたいと思ってがんばったら、こうなりました…。」一言一言、考え考え、途中途中で「こんな俺が言える立場じゃないっすけどね…」と照れ笑いしながら話してくれた内容です。

私は黙って彼の話を聞きながら、驚きと感動とが交錯し、やがてじんわりとしみじみとした感動に浸っていました。「〇〇〇のおかげ」なんていう言葉をJさんから聞けるなんて！この言葉から、「自立すること」の意味を考えさせられるほどの確かな成長を感じました。（「自立する」とは誰かの支えがあって自分があるということに気付き、感謝できることだと私は思っています）

帰り際に社長さんご夫妻（Jさんは親方と呼んでいます）にお会いしました。Jさんの成長は社長さんご夫妻との出会いなくしては成し得なかったことです。仕事の指導はもちろんのこと、生活の支援、そして何より「礼儀、態度、社会人のあり方、ものの道理」をきちんと指導してくださったことでしょう。心より感謝しております。

Jさんから再度、「今日は遠くからわざわざ来ていただきありがとうございました」の言葉をかけていただきお辞儀をされて、私はJさんを誇らしく思い、某駅を後にしました。

さて、高等部生徒のみなさん、いよいよ校内・現場実習が始まります。みなさん一人一人のがんばる姿を見て、それを応援してくれる人が増えていきます。これまでの学校での取組が必ず生きてきます。初めての経験でも勇気を出して挑戦し、乗り越えてきてください。実習先の皆様をはじめ、多くの皆様に支えられて成り立っている現場実習です。この機会を生かして、「おかげさま」という感謝の気持ちを忘れずに過ごしてください。また、ご家庭のご協力や励ましもよろしくお願ひします。次ページに「ご家庭へのお願い」を載せましたので、ご確認いただき、お子さんへの継続した指導、支援をよろしくお願ひします。

## ご家庭へのお願い

### 1 実習前【生徒が意欲的に取り組めるように】

○実習の心構え（身だしなみ、トイレなどの身辺処理や  
あいさつ、返事などの言葉を再確認）



○実習に必要な持ち物等の準備

○勤務時間等の時間に対する自覚

（規則正しい生活リズム・時間を守る意識）

○実習先までの通勤練習（安全に通えるように）

○実習先へのごあいさつ

（親子一緒にあいさつをお願いします。）

実習期間中に見学も兼ねて、保護者が実習先に出向いてあいさつをして  
くることをお勧めします。

ぜひ、実習先でがんばるお子さんの様子を見てきてください）



### 2 実習中【家庭での憩い、体力の回復、明日への準備を】

○実習状況の把握（生徒の様子、会話、日誌の確認等）

○清潔な身だしなみ

（入浴、洗髪、整髪、爪切り、洗顔、歯磨き、



- きれいな靴下、きれいなハンカチ、ティッシュ、きれいなタオル)
- 規則正しい生活リズム（早寝、早起き、しっかり朝食、余裕の出勤）
  - 明日への意欲づけ（明るい会話、たっぷり睡眠、心と身体のリフレッシュ）
  - 実習日誌の記入

（保護者の欄に一言、記入をお願いします。）

お子さんと共に保護者もがんばっているという姿勢を  
お伝えください。

また、お世話をなっていますという感謝の気持ちがあると、  
実習先でも気持ちよく受け入れていただけると思います。）



- 欠勤、遅刻、帰宅が遅い場合など迷わず学校〈担任・進路担当〉に連絡  
(様子がおかしい? と感じたら、すぐに連絡、相談を!)

### 3 実習後

【実習のがんばりをほめ、反省をもとに具体的な目標をもたせた生活へ】

- 実習についてのアンケートにご協力お願いします。

### 今回の実習先を紹介します

#### 福祉サービス 事業所



- |        |                            |
|--------|----------------------------|
| 【三条市】  | ○レストランひめさゆり                |
| 【魚沼市】  | ○やいろの里 ○なないろ ○湯之谷工芸 ○堀之内工芸 |
|        | ○ひろかみ工芸 ○わかあゆ社 ○またたびの家     |
|        | ○(株)魚沼わさび苑                 |
| 【南魚沼市】 | ○工房とんとん ○魚野の家八幡 ○まきはたの里    |
| 【十日町市】 | ○ワークセンターなごみ ○ワークセンターあんしん   |

#### 一般企業

- |       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 【魚沼市】 | ○(有)星ニット ○J A 北魚沼セルフ魚沼給油所     |
|       | ○シンコー(株) ○(株)O P A L ○東邦電子(株) |
|       | ○特別養護老人ホームうかじ園                |
|       | ○(株)オーエーシー企画ケアステーション雲雀ヶ丘      |

- |        |               |
|--------|---------------|
| 【南魚沼市】 | ○ローソン魚沼基幹病院前店 |
| 【湯沢町】  | ○(株)湯沢グランドホテル |



\* 実習先の皆様、日頃から職場実習へご理解とご協力ありがとうございます。実習期間中、たいへんお世話になります。  
また、今後とも生徒の自立と社会参加を目指した取組について相談にお伺いいたします。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

お問い合わせ等ありましたら進路指導部までご連絡ください。

新潟県立小出特別支援学校 進路指導部（田野辺智光）

TEL 025-792-5412 FAX 025-792-9270

\* 一歩、一歩、少しづつ、  
今の自分にできることに  
一生懸命、取り組もう！

