

平成28年度 小学部 家庭生活シラバス 時数10時間/週

教科等のねらい

- ・家庭生活中に必要な基礎的な知識、技能を身に付け、身近な生活に関わろうとする態度を育てる。

主な指導内容

- ・基本的生活習慣（排泄、着替え、衛生、食事、入浴、整理整頓）
- ・家事（掃除、調理、洗濯）
- ・家庭内余暇（室内遊び）

評価方法

- ・観点（①「関心・意欲・態度」、②「知識・理解」、③「技能」、④「思考・判断・表現」）を設定し、複数職員の観察から評価する。
- ・単元の終段で学習した内容が実際にできるか実技検査の機会を設定し、達成度を評価する。

指導計画

月	単元名	指導内容	主な学習活動	評価の観点
4 5	『作って食べよう～小出キッチン①～』	○簡単な調理や配膳 ・お茶をコップに注ぐこと、かき氷など ◎手洗い、身支度、後始末	・教師の支援を受けながら、簡単な調理を楽しく行う。 ・調理に適した清潔な服装に整え、丁寧に手洗いをする。	① ③
6 7	(3～6年) 『学校に泊まろう』	○身辺処理 ・着替え、衣服のたたみ方、身の回りの整理整頓 ・歯磨き ◎入浴、洗髪 ・洗髪、洗体、洗面、体や髪をタオルで拭くこと ◎清掃 ○布団敷き、片付け ○食事マナー	・着替えを用意し、お風呂に入って体や頭を洗い、拭き取る練習をする。 ・自分の持ち物を準備したり片付けたりする。 ・布団の出し入れ、シーツや枕を用意し、就寝準備をする。 ・使った部屋をモップや雑巾掛け、台拭き等で清掃する。 ・洗濯機の使い方を練習し、衣服を干したり畳んだりする。 ・友達や先生と一緒に楽しくマナーを守って食事をする。	③ ④ ① ③ ① ②
	(1、2年) 『ひとりで○できるもん』	◎デイリーカリキュラムを参考に指導内容を設定する。	・デイリーカリキュラムを参考に学習活動を設定する。	①③
11 12	『作って食べよう～小出キッチン②～』 「朝ごはんを作ろう」	◎調理（朝食作り） ・おにぎり、インスタント味噌汁、パンケーキ、目玉焼き、サンドイッチなどの簡単な調理 ・食品、用具（電子レンジ、ホットプレート、ピーラー、キッチンばさみ、計量カップなど）の扱い方 ・調理方法の理解 ・安全に気を付けて作業すること ・食事の準備・片付け ○手洗い、身支度 ○清掃 ・汚れやごみの判断	・食品や用具を安全に扱い、教師と一緒に調理する。 ・操作手順を確認し、安全や衛生に気を付けて作業する。 ・使用した器具を洗って拭くことが分かる。 ・調理に適した清潔な服装に整え、丁寧に手洗いをする。 ・調理後、身の回りのゴミ拾いや用具を使って掃除をする。	③ ④ ② ① ①

1 2 3	『冬を楽しく 過ごそう』	◎室内遊び ・ゲーム、玩具の遊び方 の理解、操作 ○趣味 ・手芸、絵画、造形 ○外遊び ・雪を使った遊び ・防寒具の着脱 ・遊んだ後の汗の始末	・ゲームのルールを理解して集 団で遊んだり、一人で過ごす ことのできる余暇活動をし たりして楽しむ。 ・手芸、絵画など室内で気軽に できる活動を選択して行う。 ・そりやバナナボート、雪だる ま作りなど地域の自然を使っ た色々な遊びをする。 ・活動に適した服装に着替えたり汗の始末をしたりする。	①② ①④ ①③ ②③
-------------	-----------------	---	---	------------------------------

【デイリー・カリキュラム】

月	単元名	指導内容	主な学習活動	評価の観点
通 年	「着替えをし よう」 (登校後、下校 前の着替え) (汗の始末) (スポーツや 配膳等の着替 え場面)	○手順、衣服の向きの理 解 ◎着替え動作の向上 ○身なりの確認 ○靴の着脱 ○場面や気候に応じた衣 服の選択、調節 ○洗濯	・衣服のある定位置からかごを持っ てきたり片付けたりする。 ・前後左右に注意をして衣服の着脱 をする。 ・身だしなみが整っているか着替え た後に確認をする。 ・かかとを潰さずに靴を履く。 ・スポーツや調理の前に活動に適し た衣服に着替える。 ・季節や気温、体調に応じて衣服を 選択して着替える。 ・汚れ等を判断し、洗濯器具を使っ て洗濯をする。	① ③ ④ ① ② ③ ①
	「食事の準備 ・片付けをし よう」 (給食におけ る配膳)	○食事の準備 ・食器の運搬、配膳 ・片付け	・適した量をこぼさずにお皿や茶碗 によそう。 ・飲み物、食べ物が入った食器やお 盆を一つずつ運ぶ。 ・食器や器具を所定の場所に片付け る。	④ ① ②
	「トイレに行 こう」 (随時)	○衣服の操作 ○排尿、排便 ○手洗い ◎排泄の意思表示	・定時、または出たいときに、排泄 の意思表示をしてトイレに行く。 ・和式洋式問わず、正しい姿勢での 排泄の仕方が分かる。 ・紙で拭き取る。 ・身支度をする。 ・排泄後に忘れずに手を洗う。	②③ ③ ① ① ④
	「健康に過ご そう」 (随時)	◎手洗い ○うがい ○歯磨き ○鼻をかむ ○換気 ○検温 ○マスクの着用	・手の汚れに注意をして洗う。 ・屋外での活動後、手洗いとうがいを する。 ・ハンカチを使って手を拭く。 ・食事前や排泄後などに手を洗う。 ・食後などに歯を磨く。 ・ティッシュで鼻をかむ。 ・季節や体調に応じて換気や検温、 マスクの着用を行う。	③ ② ③ ④ ① ① ④
	「教室や廊下 をきれいにし よう」	○清掃 ・清掃用具の使い方 ・用具の後始末 ○整理整頓	・ぞうきんの使用(ぞうきんを洗う、 絞る、ぞうきんを掛ける等) ・箒の使用(ほうきではく、ほうき でゴミを集める) ・ダスターモップの使用(モップを かける) ・片付け(出した物は元の所に戻す) ・自分の物を管理する(記名、印)	③ ③ ③ ① ② ④