

# 保健指導

## 卒業後の社会生活の中で健康生活ができる？ わかる？

小出特別支援学校川西分校（高等部） 齋喜 昌

### ねらい、目標

…高等部ではどっちを重点に？

できるように

- ・手洗い、うがい
- ・早ね、早おき、朝ごはん
- ・歯みがき など

わかるように

- ・異性との接し方
- ・禁煙、飲酒、薬物乱用防止 など

### 指導時間と授業形態



- 保健体育
- 社会
- 家庭
- 理科
- 職業
- 福祉
- 道徳 など

### 特別活動

※当校では主に特活で行っている。

養護教諭…MT  
クラス担任…ST

各学年単位で実施  
(後半に男女別、グループ別もあり)

### 教材・教具の活用

借用できるものを  
集約しておく。



※都市学校保健会  
組合中島支部  
等所有

※近隣の小中学校  
近隣の支援学校  
等所有

県給食センターのフードモデル  
(カロリー表示あり)

### 地域（10代）の実情（性に関する）



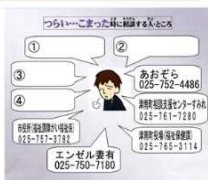
28年度、たかき医院の仲Drの  
講演会を実施した市内中学校  
・十日町中 ・中条中  
・南中 ・吉田中  
・水沢中 ・川西中  
・中里中 ・松之山中

※この他、市内高校でも開講あり。

### 人工妊娠中絶の市町村別内訳

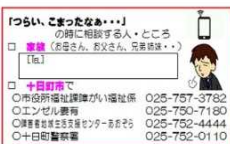


### 授業の最後に…



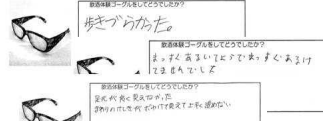
- ※学習カードまたは、カードにして配布。
- ※空欄は信頼できる大人等を記入。
- ※保健指導後に確認、把握できるように促す。

※学部主任が作成。  
表裏印刷して12月に全校生徒に配布。



### (成果と) 課題

- 見て
  - 触れて
  - 体験して
- 視覚体験を多くする。



- ◎生徒の発達段階別の指導内容の再検討
- ◎保護者アンケートからの実態把握（願いも）
- ◎中学での指導内容把握・連携 など